

بیمارستان شهدای هفتم تیر

مراقبت از بیمار آسیب شکمی و
مراقبت از بیمار آسیب شکمی و
جراحی شکمی بعد از آن



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ صبح و واحد پرستار پیگیر در
ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ و روزهای شنبه و سه شنبه
از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود
مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش -
حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کاهه

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۵۵۲۲۸۵۸۱-۴

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر ستایش

کد: Pa-HPT-44

روزانه زخم خود را از نظر بروز علائم زیر بررسی نمایید:

- ۱- تورم و قرمزی اطراف محل زخم
 - ۲- وضعیت ترشحات
 - ۳- خونریزی
 - ۴- خطوط قرمز
- توصیه های لازم پس از ترخیص بیماران ضربه شکم بدون
ایجاد زخم:
- ۱- درد ناحیه شکم تا ۲-۳ روز بهبود نسبی پیدا می کند اما
گاهی تا ۲ هفته هم ادامه پیدا می کند.
 - ۲- در صورت بروز درد از ترکیبات استامینوفن استفاده
نمائید.
 - ۳- به هیچ وجه از داروهای کورتون، آمپول، قرص بدون
دستور پزشک استفاده نکنید.
 - ۴- هنگام استراحت به پشت یا پهلو بخوابید و از خوابیدن بر
روی شکم پرهیز نمایید.
 - ۵- از انجام فعالیت های سنگین جسمی شدید و طولانی مدت
پرهیز نمایید.
 - ۶- تا ۲ هفته فعالیت سنگین نکنید.
 - ۷- از استحمام کردن در منزل زمانی که کسی در منزل
نیست خودداری نمایید.
 - ۸- در مورد امکان رانندگی و یا پرواز با هواپیما حتما از
پزشکتان سوال بفرمایید

آسیب های شکم همراه با زخم باز :

بیماری که در اثر تصادف با موتورسیکلت دچار آسیب شکم همراه با زخم باز شده است بعد از معاینات انجام شده در صورتی که دچار آسیب های شدید در اعضای داخلی شکم و رگ های بزرگ نشده باشد نیاز به بخیه نداشته بعد از شستشو اکسیژنه و محلولهای ضد عفونی کننده و گرمای آرایشی و نرم کننده استفاده نکنید باعث بروز حساسیت و عفونت می شود

علائم هشدار دهنده :

- ۱- بروز حملات لرز و تب
- ۲- بروز درد شدید در هر یک از قسمتهای شکم یا پهلو
- ۳- درد تیر کشنده به پشت ناحیه یکی از شانه ها
- ۴- درد شکم همراه با سفت شدن و محکم شدن (شبه سنگ)
- ۵- برجستگی یا بیرون زدگی یک توده از محل زخم یا از هر بخش از دیواره شکم (فتق)
- ۶- تنگی نفس یا سختی تنفس
- ۷- سرفه های شدید
- ۸- درد قفسه سینه
- ۹- ضعف و بیحالی یا کاهش سطح هوشیاری
- ۱۰- سرگیجه - تعریق - رنگ پریدگی
- ۱۱- مدفوع یا استفراغ خونی
- ۱۲- یبوست
- ۱۳- وجود خون در ادرار
- ۱۴- بروز کبودی در اطراف ناف
- ۱۵- زرد شدن قسمت سفیدی چشم

تعریف لاپاراتومی :

لاپاراتومی : جراحی باز شکمی است که در طی آن اندامهای داخلی از جمله معده - روده کوچک - روده بزرگ - کلیه ها - کبد - لوزالمعده - کیسه صفرا ... و ارگان هایی که دستگاه تناسلی را تشکیل می دهد مثل رحم - تخمدان ها را جهت بررسی اکتشافی و یا درمانی از طریق باز کردن شکم مورد بررسی قرار می دهند .

در مواردی برای نمونه برداری از تومورهای شکمی و برای مرحله بندی سرطان - تأیید تشخیص و ترمیم اندام های داخل آسیب دیده به دلیل بیماری و یا تروما نیز لاپاراتومی صورت می گیرد . در حال حاضر به دلیل پیشرفت روش های غیرتهاجمی از جمله تصویربرداری پزشکی و سی تی اسکن لاپاراتومی جهت تشخیص کاهش یافته است .

لاپاراتومی درمانی در مورد آپاندیسیت - زخم معده - روده سوراخ شده و یا سرطان های احشاء شکمی انجام می گیرد .

عوارض لاپاراتومی :

نتیجه پس از لاپاراتومی بستگی به علت زمینه ای برای عمل جراحی - سن - سلامت عمومی فرد - چاقی - میزان صدمه به بافت ر از دست دادن خون و اختلالاتی مثل آمفیزم - و یا پنومونی - عفونت محل عمل جراحی در ناحیه برش و یا ایجاد آبسه شکمی پس از عمل دارد

آموزش بیمار : بیمار با دستور پزشک مرتب راه برود .

۱. پایش تنفسی با بازدم طولانی مثل فوت کردن داخل بادکنک و یا لبان غنچه انجام شود .
۲. بیمار مرتب با گرفتن محل عمل جراحی اقدام به سرفه نماید .
۳. بیمار محل عمل جراحی را با بالش یا دست نکه دارد .
۴. بیمار از بلند کردن اشیاء سنگین بیش از ۵ کیلو بعد از عمل جداقل تا سه ماه خودداری کند .
۵. بیمار مواد غذایی پرفیبر - سبزی - کاهو فراوان مصرف کند ، بیمار نباید یبوست پیدا کند .
۶. مواد غذایی پر پروتئین و مرکبات و میوه هایی با پوست زرد دارای ارزش غذایی بالا در ترمیم زخم هستند .
۷. از مصرف خودسرانه مسکن بدون دستور پزشک خودداری کنید
۸. با صلاحدید پزشک بعد از سه روز از عمل جراحی دوش گرفتن بدون استفاده از لیف روی زخم منعی ندارد
۹. زمان برگشت به کار را از پزشک معالج پرسید
۱۰. جداکثر از روز ۴-۵ بعد از عمل جراحی فعالیت های عادی را شروع کنید.